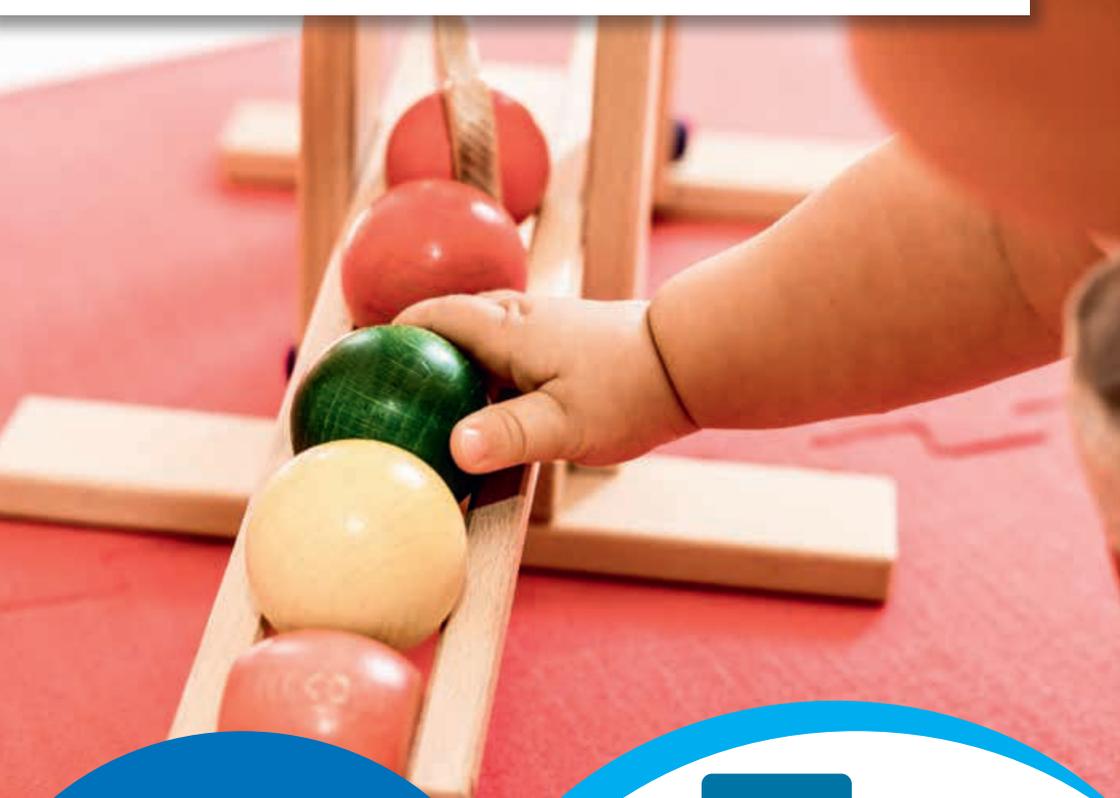


Haus der Familie Rheinland-Pfalz **KATZENELNBOGEN**
Programmheft 1. Halbjahr 2025



**Offener Treff und
vielfältige Angebote**
Beratung | Begegnung
Austausch | Vernetzung



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Katzenelnbogen



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

*Für
Jung & Alt*



Inhaltsverzeichnis



 Kids 07

 Freizeit & Familie 13

 Junge Familie 17

 Gesundheit 23

 Beratung 27

 Bücherei 32

 Förderverein 32

 Wochenplan 39

Impressum

Herausgeber: Haus der Familie Katzenelnbogen

Inhalte: Haus der Familie Katzenelnbogen

Bildquellen: Haus der Familie Katzenelnbogen

Satz/Layout: sapro GmbH, Koblenz

**Manja Al Refai**

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, M.A.

Pädagogische Leitung vom Haus der Familie
und Team Jugendarbeit

✉ m.alrefai@hdf-katzenelnbogen.de oder
info@hdf-katzenelnbogen.de

🕒 **Mo / Mi / Fr 9.00 – 14.00 Uhr, Di / Do 12.00 – 17.30 Uhr**

**Daniela Müller**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Projektkoordination und Beratung
für den Bereich Familie und Beruf

✉ d.mueller@hdf-katzenelnbogen.de

🕒 **Mo / Mi / Fr 9.00 – 14.00 Uhr**

**Lara Leiß**

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.)

Team Jugendarbeit

✉ l.leiss@hdf-katzenelnbogen.de oder
jugendarbeit@vg-aar-einrich.de

🕒 **Di / Mi 8.00 – 12.00 Uhr**

**Heike Tremper**

Elternbegleiterin und Generationslotsin

Projektmitarbeiterin „Willkommensbesuche“

✉ h.tremper@hdf-katzenelnbogen.de

🕒 **Di / Fr 9.00 – 14.00 Uhr**

**Franziska Tremper**

Erzieherin und Bürokauffrau

Projektmitarbeiterin „Netzwerk Familienbildung“

✉ f.tremper@hdf-katzenelnbogen.de

**Annkristin Fangmann**

Jahrespraktikantin

Termine außerhalb der Bürozeiten sind
nach Absprache weiterhin gerne möglich.

WIR SIND FÜR SIE DA



HDF_KATZENELNBÖGEN

Freiwilliges Engagement

**Wir sind EINSATZSTELLE FÜR
DEN BUNDESFREIWILLIGEN-
DIENST !**

Hast du Interesse uns in unserem Haus ein Jahr lang zu begleiten und dir jeden Monat ein Taschengeld zu verdienen? Du kannst in Voll- oder Teilzeit im Freiwilligendienst tätig werden! Wir sind eine anerkannte Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst oder für ein Freiwilliges Soziales Jahr. Bewirb dich jetzt unter www.paritaet-freiwilligendienste.de

**Möchtest auch du die Arbeit im Haus der Familie unterstützen?
Dann freuen wir uns über dein ehrenamtliches Engagement, z.B. bei der Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder der 5. und 6. Klasse!**



Der Offene Treff...

... im Mehrgenerationenhaus bietet Raum zum Austausch für Jung und Alt! Besuchen Sie uns doch gerne zu unseren Offenen-Treff-Zeiten!

Mo, Mi, Fr
Di und Do
Do

9.00 – 14.00 Uhr
12.00 – 17.30 Uhr
10.00 – 12.00 Uhr (gerade KW)

Tauschregal

Während der Öffnungszeiten ist auch unser Tauschregal zugänglich. Hier finden sich immer wieder neue Schätze, Bücher, Dekoartikel, Spielsachen und ähnliches, die auf eine neue Familie warten. Gerne vorbeikommen, stöbern, mitnehmen und anderes vorbeibringen. Da die Platzkapazitäten begrenzt sind, bitte maximal 5 Artikel reinlegen.



- 👤 Haus der Familie
- € kostenfrei

Family-Treff am Morgen

Unser offener Treff für Eltern mit und ohne Kinder findet jeden Freitag von 9.30 – 11.00 Uhr statt. Wir tauschen uns aus, lernen andere Eltern kennen und laden regelmäßig Referent*innen zu interessanten Themen rund um die Familie ein. Einmal im Monat frühstücken wir gemeinsam. Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail, telefonisch oder über WhatsApp! Mobil: 0160 95596929



- 📅 jeden Freitag (außer in den Ferien)
jeweils 9.30 – 11.00 Uhr
- 👤 Daniela Müller und Heike Tremper,
Haus der Familie
- € kostenfrei, ggf. 3 € bei Frühstück



Hausaufgabenzeit

Brauchen Ihre Kinder einen Ort, an dem sie in Ruhe ihre Hausaufgaben erledigen können? Sie brauchen eine*n Ansprechpartner*in für Fragen an ihrer Seite? Wir bieten „Hausaufgabenzeit“ für alle Kinder der 5. und 6. Klasse im Haus der Familie an (Hierbei handelt es sich nicht um ein Nachhilfeangebot!). Ihre Kinder können nach der Schule direkt zum Haus der Familie laufen und bis 13:40 Uhr Mittagspause machen! Im Anschluss erwartet sie ein tolles Team von Betreuer*innen, die mit Rat und Tat bei den Aufgaben zur Seite stehen! Freiwillig Engagierte und Hauptamtliche arbeiten hier Hand in Hand für den Schulerfolg der Schüler*innen. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Unterstützer*innen und freuen uns natürlich auch über weitere helfende Hände!

📅 Dienstag bis Donnerstag
13.15 – 15.00 Uhr
🆓 kostenfrei

👤 Manja Al Refai und
Annkristin Fangmann,
Haus der Familie



Krabbelkreis im Offenen Treff

Offener Krabbelkreis im Haus der Familie, immer montags von 9.45 – 11.15 Uhr. Schauen Sie gerne vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an! Eine Anmeldung per Mail sowie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter für Kurzentschlossene ist auch möglich (bis zum jeweiligen Montag 8:30 Uhr erforderlich!).

📅 jeden Montag
jeweils 9.45 – 11.15 Uhr
🆓 kostenfrei

👤 Daniela Müller,
Haus der Familie





KIDS



Hausaufgabenzeit im Haus der Familie

Brauchen Ihre Kinder einen Ort, an dem sie in Ruhe ihre Hausaufgaben erledigen können? Sie brauchen eine*n Ansprechpartner*in für Fragen an ihrer Seite? Wir bieten „Hausaufgabenzeit“ für alle Kinder der 5. und 6. Klasse im Haus der Familie an (Hierbei handelt es sich nicht um ein Nachhilfeangebot!). Ihre Kinder können nach der Schule direkt zum Haus der Familie laufen und bis 13:40 Uhr Mittagspause machen! Im Anschluss erwartet sie ein tolles Team von Betreuer*innen, die mit Rat und Tat bei den Aufgaben zur Seite stehen! Freiwillig Engagierte und Hauptamtliche arbeiten hier Hand in Hand für den Schulerfolg der Schüler*innen. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Unterstützer*innen und freuen uns natürlich auch über weitere helfende Hände!

- 📅 jeden Dienstag bis Donnerstag
jeweils 13.15 – 15.00 Uhr
- € kostenfrei

👤 Manja Al Refai und Annkristin Fangmann,
Haus der Familie
✉ jugendarbeit@vg-aar-einrich.de



Beratung der Jugendpflege

Für Kinder und Jugendliche: Braucht ihr einen Ort in eurer Gemeinde, wo ihr Euch treffen könnt? Habt ihr Ideen was ihr unternehmen möchtet? Braucht ihr hierbei Unterstützung? Braucht ihr eine*n Ansprechpartner*in, wenn es gerade mal nicht so gut läuft? Dann ist die Jugendpflege für euch erreichbar.

Für Ortsgemeinden und Eltern: Sie benötigen eine allgemeine Beratung zur Gestaltung von Plätzen bzw. Räumen für Jugendliche? Sie benötigen Lösungsmöglichkeiten zur Bewältigung von Konflikt- und Krisensituationen? Vereinbaren Sie gern einen Termin!



👤 Manja Al Refai und Lara Leiß, Team Jugendarbeit
☎ 0151 42195704
✉ jugendarbeit@vg-aar-einrich.de



Mädchenfrühstück



Bei einem gemütlichen Frühstück wollen wir zusammen mit euch wichtige Themen besprechen, die euch als Mädchen betreffen. Dieses Mal könnt ihr alle eure Fragen rund um euren Körper in einem geschützten Raum mitbringen und stellen. Seid mutig, es lohnt sich. Für Mädchen ab der sechsten Klasse. Anmeldung bis 18.02.2025

- 📅 Samstag, 22.02.2025 von 10.00 – 12.00 Uhr
- 👥 Manja Al Refai und Lara Leiß,
Team Jugendarbeit
- ☎ 0151 42195704
- ✉ jugendarbeit@vg-aar-einrich.de
- 🆓 kostenfrei

Angebote der Jugendarbeit

In regelmäßigen Abständen (etwa alle zwei Wochen) gibt es neue Angebote der Jugendarbeit im Bereich Hahnstätten und Katzenelnbogen. Diese werden beispielsweise über unseren Instagram Account bekannt gegeben. Dort finden sich auch alle anderen Angebote der Jugendarbeit in der Verbandsgemeinde Aar-Einrich. Die Angebote richten sich an unterschiedliche Altersgruppen ab 8 Jahren, aber auch an Jugendliche. Einfach mal vorbeischaun und folgen.

- 📅 Donnerstag, 23.01./06.02./20.02./06.03./20.03./03.04./15.05./05.06./26.06.2025
Jeweils 16.00 – 18.00 Uhr
- 👥 Manja Al Refai und Lara Leiß,
Team Jugendarbeit
- ☎ 0151 42195704
- ✉ jugendarbeit@vg-aar-einrich.de
- 🆓 kostenfrei

Ferienbetreuung der Jugendpflege

Aar-Einrich

Kreative Angebote und Outdoor-Aktivitäten für Kinder im Alter von 6–12 Jahren. Ein buntes Programm sorgt für jede Menge Spaß und Bewegung! Die Betreuung wird abwechselnd im Haus der Familie Katzenelnbogen und am Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten angeboten. Ein Ortswechsel ist je nach Gegebenheiten innerhalb der Verbandsgemeinde möglich und wird frühestmöglich mitgeteilt. Anmeldungen werden immer ab dem 03.02. für das jeweilige Jahr entgegengenommen und erfolgen ausschließlich über das auf der Homepage zu findendem Anmeldeformular.

- 📅 **Osterferien:**
14.04. – 17.04.2025 (vgl. Katzenelnbogen)
- Sommerferien:**
07.07. – 11.07.2025 (vgl. Katzenelnbogen)
und 14.07. – 18.07.2025 (vgl. Hahnstätten)
jeweils 08.00 – 15.30 Uhr
- Herbstferien:**
13.10. – 17.10.2025 (vgl. Hahnstätten)
jeweils 8.00 – 15.30 Uhr
- 👥 Haus der Familie
- 💰 60 € für 4 Tage/75 € für 5 Tage



Ferienkalender

Jährlich zu Beginn des Jahres erscheint der Ferienkalender der Verbandsgemeinde Aar-Einrich. Darin finden Sie eine Vielzahl unterschiedlicher Ferienangebote für Kinder verschiedener Altersgruppen. Abrufbar ist der Kalender auf der Homepage des Hauses der Familie.

- 👥 Haus der Familie



Trau-Kids-Katz – Trauergruppe für Kinder

Wir wollen Kindern einen Raum geben den eigenen Trauerweg zu finden. Trauer hat viele Gesichter. Trauer ist keine Krankheit, aber sie kann krank machen, wenn sie verdrängt und nicht verarbeitet wird. Wir bieten Familien den Raum und haben das Ziel, ihre Ressourcen zu stärken und Wege zu finden, mit der Trauer zu leben. Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie drücken ihre Emotionen oft anders aus und Erwachsene können diese oft nicht einordnen. In der Gemeinschaft im Spiel und beim kreativen Gestalten mit anderen betroffenen Kindern ist es oft leichter die Gefühle zu benennen und zu teilen. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen leiten die Gruppe an, geben Impulse und leisten Unterstützung. In Zusammenarbeit mit den Hospizdiensten Rhein-Lahn e.V.

📅 mittwochs (ungerade KW),
ab dem 15.01.2025, 14-tägig,
jeweils 16.00 – 18.00 Uhr

€ kostenfrei

👤 Petra Opel-Minor, Lebens-, Hospiz- und Trauerbegleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche nach BVT zertifiziert
Gabi Maas, Hospiz- und Trauerbegleiterin, Päd. Fachkraft von Gesundheits- und Sozialdienstleistung
☎ 0157 53123470
✉ traukidskatz@gmail.com



Funkelnde Schmuckwerkstatt Workshop für Kids ab 8 Jahren

Schmuck basteln und gestalten mit Pia Koch, die eine kleine eigenen Schmuckwerkstatt „JULIMOND“ mit Shop betreibt. Die kleinen Künstler*innen können aus einem bunten Meer von Materialien wie Perlen und Anhängern in allen Farben und Formen auswählen und ihre eigenen Glitzerstücke erschaffen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ob Ohringe, Halsketten, Armbänder, Fußketten, Namensbänder oder Schlüsselanhänger – die Auswahl ist riesig!

📅 Montag, 31.03.2025
16.00 – 17.30 Uhr

€ Inkl. Material für
2 Schmuckstücke: 18,00 €
(mind. 6 Teilnehmer)

Anregungen und Inspiration finden Sie vorab online unter
www.julimond.info

Anmeldung bis 25.03.2025

👤 Pia Koch
☎ 06775 1509
Mobil und WhatsApp: 0177 5978181
✉ julimond-w@web.de
🌐 www.julimond.info



Notruf absetzen ist KINDERLEICHT!

1. Hilfe Kurs für Kinder

Ziel ist es, den Kindern Freude am Helfen zu vermitteln. Kinder sollen erfahren, dass sie im Notfall ernst genommen werden und Hilfe holen, trösten und Wärme spenden können.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren.

Inhalt:

- Umgang mit Notfallsituationen
- Lernen der Notrufnummer
- Pflaster und Verbände anlegen
- Stabile Seitenlage



- 📅 Montag, 10.02. oder 07.04.2025, jeweils 16.00–17.30 Uhr
- 💰 15 € pro Kind (max. 8 Kinder)



👤 Christine Martin,
Kinderkrankenschwester, Erste-Hilfe-Trainerin
✉ info@little-help.net 📱 littlehelp_net

Nachhilfebörse

Wir vermitteln gerne kostenfrei Menschen, die Nachhilfe geben möchten und Kinder/ Jugendliche, die welche suchen. Wer Lust hat Nachhilfe zu geben, kann sich gerne ebenso bei uns melden.



👤 Haus der Familie



Lieblingsfach-AG / Glücks-AG

Achtsamkeitsworkshop für Kinder von 8 – 11 Jahren

In diesem Workshop bringe ich den Kindern die wundervollen Möglichkeiten der Achtsamkeit näher.

Wir können meiner Meinung nach nicht früh genug beginnen mit der Herzensbildung über Achtsamkeit und Meditation, um den Kindern Methoden an die Hand zu geben mit dem Leistungsdruck und Stress in Schule und Freizeit besser umgehen zu lernen.

Ich zeige den Kindern, wie sie sich von innen stärken und ihre eigenen „Zauberkräfte“ aktivieren können. Wir lernen dies durch Spiele, Fantasiereisen, Meditationen und durch die Lieblingsfach-Zauberkräfte. Ziel dieses Kurses ist, dass die Kinder lernen, mit ihren Gedanken und Gefühlen umzugehen und zu entdecken wie großartig und liebenswert sie sind. Genauso wie sie sind!

- 📅 donnerstags,
23.01. – 06.03.2025
(6 Termine)
jeweils 16:30-17:30 Uhr
- 💶 90 € pro Kind
Ermäßigung für
Geschwisterkinder

- 👤 Marén Öhlschläger
Mentaltrainerin
0170 4116517
- ✉ info@moe-tivation.de
- 🌐 www.moe-tivation.de/ lieblings-fach



Die Wissenswerker-Kids

Workshop für Grundschul Kinder (6 – 11 Jahre)

In der Wissenswerker Kids Ernährungswerkstatt wird Wissen rund um das Thema Ernährung erlebbar gemacht. Werkeln, spielen, singen, kochen u.v.m. Lehrreich und kreativ!

Eine Anmeldung ist erforderlich.

- 📅 Samstag, 01.02.205
oder 22.03.2025
jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr
- 💶 25 € pro Kind,
20 € pro Geschwisterkind

- 👤 Claudia Krieghoff, Ernährungsberaterin
- ☎ 0160 90775202
- ✉ krieghoff-ernaehrungsinfo@t-online.de



FREIZEIT



FAMILIE



Patenstammtisch und Gastgeberrunde

In unregelmäßigen Abständen (ca. alle sechs Wochen) treffen sich im Haus der Familie Engagierte aus dem Bereich Migration und Flucht. Die Ehrenamtlichen unterstützen neue Menschen sich in Deutschland zurecht zu finden, helfen bei Anträgen oder beim Deutschlernen. Um sich über aktuelle Entwicklungen oder Herausforderungen auszutauschen, neue Ideen zu schmieden und sich auch gegenseitig zu unterstützen, treffen sich Ehrenamtliche wie auch Fachkräfte.

Da sich für Familien, die Gastgeber für ukrainische Familien sind, besondere Herausforderungen stellen, gibt es die Möglichkeit mit anderen Familien in einer zusätzlichen Runde in den Austausch zu gehen. Dieser wird durch Mitarbeiterinnen vom Haus der Familie oder dem Kreml Kulturhaus begleitet.

Termine können im Haus der Familie erfragt werden.

📅 auf Anfrage

€ kostenfrei

👤 Manja Al Refai, Haus der Familie



Großeltern-Enkel-Zeit

Oma und Opa sind die Besten – Großeltern spielen häufig eine große Rolle im Leben ihrer Enkel*innen und natürlich auch umgekehrt. An zwei Tagen im Jahr soll diese wichtige Generationen-Beziehung im Vordergrund stehen. Wir laden dazu alle Großeltern mit ihren Enkel*innen ab 3 Jahren herzlich ein, um gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen. Passend zu den Jahreszeiten gibt es auch immer ein entsprechendes Angebot. Im April stimmen wir uns schonmal auf Ostern ein. Darüber hinaus stehen vielfältige Möglichkeiten bereit: Gesellschaftsspiele, Bücher, Kicker- und Billardtisch oder Bastelangebote. Auch für warme Getränke und Kuchen oder Kekse ist gesorgt. Ein Angebot in Kooperation mit der Bäckerei für den Einrich.

Bitte um Anmeldung bis 01.04.2025.

📅 Samstag, 05.04.2025
10.00 – 12.00 Uhr

€ 3 € für Erwachsene,
Kinder kostenfrei

👤 Manja Al Refai und Franziska Tremper
Haus der Familie



Seniorenspielesachmittag

Der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Aar-Einrich möchte Seniorinnen und Senioren Gelegenheit zu einem zwanglosen Spielesachmittag zum Spielen und Plaudern im Haus der Familie in Katzenelnbogen geben.



- 📅 jeden 2. Montag im Monat
jeweils 15.00 – 17.00 Uhr
13.01./10.02./10.03./14.04./12.05./
16.06./07.07.2025
- 👤 Anneliese Greuling
- 📞 06486 1625
- 🆓 kostenfrei

Kreativ-Café Kunterbunt

Im Kreativcafé wird genäht, gestrickt und gehäkelt, was das Zeug hält. Nähmaschinen und andere Handarbeitsutensilien stehen bereit, sodass sich alle – auch ohne Vorkenntnisse – ausprobieren können. Ein offener Treff nach dem Motto: „Wir lernen miteinander und voneinander.“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es wird kein Kostenbeitrag erhoben.

Kreativcafé – Kunterbunt

- 📅 donnerstags, jeweils 10.30 – 12.30 Uhr
(gerade KW), ab dem 23.01.2025, 14-tägig
- 👤 Manja Al Refai, Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Ehrenamtsschulung „Kinderschutz und Kindeswohlgefährdung“

Anforderungen und Rechtsgrundlagen des Jugendschutzes für die Arbeit mit Kindern- und Jugendlichen in Vereinen und Verbänden. Hier soll für die geltenden Rechtslagen und die Verantwortung von ehrenamtlichen in ihrer Rolle als Betreuer*innen/Übungsleiter*innen sensibilisiert werden.

Ein weiterer Baustein dieser Schulung wird das Thema Kindeswohl/Kindeswohlgefährdung sein. Auch hier ist eine Einführung in die Rechtslage, ausgehend von § 8a SGB VIII (Kinder-Jugend-Stärkungs-Gesetz) und die daraus entstehenden Verantwortlichkeiten des ehrenamtlichen Betreuer*innen/Übungsleiter*innen im Falle einer Kindeswohlgefährdung.

Ziel ist es den Ehrenamtler*innen durch Information und Aufklärung mehr Handlungs- und Verhaltenssicherheit zu vermitteln. Dazu ergänzend die flankierenden Beratungs- und Unterstützungsangebot vorzustellen.

Referent ist Uwe Zissener, Dipl. Sozialarbeiter (FH) im Team Jugendpflege und Jugendschutz sowie Fachaufsicht der Schulsozialarbeit und Offenen Jugendarbeit in der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises.

Die Schulung ist auch als Juleica-Auffrischungsschulung anerkannt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

- 📅 Samstag, 28.06.2025,
9.00 – 16.30 Uhr
- 👤 Heike Tremper, Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei





- 📅 Mittwoch, 04.06.2025 von 17.00 – 19.00 Uhr
- € kostenfrei – gefördert vom Ministerium Familie, Frauen, Kultur, Integration RLP

👤 Haus der Familie

Berufliche Weiterbildung: NATÜRLICH VIELFALT!

Workshop für pädagogische Fachkräfte in KITAS und Interessierte

Vielfältige Familienformen und Lebensweisen sind heute Alltag in Kindertagesstätten, doch nicht immer ist das nötige Know-How vorhanden, diese Themen pädagogisch aufzugreifen. Dabei stellt die Erziehung zur Akzeptanz von Vielfalt einen wichtigen Auftrag an die frühkindlichen Bildungseinrichtungen dar. In Zusammenarbeit mit dem Projekt Familienvielfalt von QueerNet-RLP werden im Workshop Grundbegriffe der Geschlechtervielfalt vorgestellt. Zudem gibt es Unterstützung bei der Frage nach Strategien zum Umgang mit besorgten Eltern. Der Workshop richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Interessierte. Dieser Workshop ist eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „VG Aar-Einrich-vielfältig und bunt“ organisiert in Kooperation von Kreml-Kulturhaus, Haus der Familie Katzenelnbogen, QueerNet Projekt Familienvielfalt RLP und Gleichstellungsstelle der Kreisverwaltung Rhein-Lahn.



- 📅 Samstag, 29.03.2025 von 16 – 18 Uhr
- € kostenfrei

👤 Pia Koch
☎ 06775 1509; Mobil und Whatsapp: 0177 5978181

Schmuck-Workshop „Funkelnden Schmuck zaubern“

Wollten Sie schon immer ein Schmuck-Unikat besitzen, passend zu Ihrer Kleidung, vielleicht für einen besonderen, festlichen Anlass? Dieser Workshop ist für alle geeignet, egal, ob Sie noch ganz am Anfang stehen oder schon ein Schmuckprofi sind, der mit neuen Ideen glänzen möchte. Pia Koch, die die kleine Schmuckwerkstatt „JULIMOND“ betreibt, bringt den Teilnehmern die Basics bei, die für eigene Schmuckkreationen gebraucht werden. Dabei lernen sie einige Tricks für die perfekte Schmuckanfertigung. Danach kann jeder seine ganz persönlichen Schmuckstücke zusammenstellen. Die Werkzeuge und all die funkelnden Materialien wie Perlen, Edelsteine, Bänder und Anhänger stehen bereit, ohne versteckte Kosten! Jeder Teilnehmer zaubert zwei individuelle Schmuckstücke. Lassen Sie sich auf der Homepage www.julimond.info inspirieren. Das Team von Julimond freut sich auf Sie! **Anmeldung bitte bis spätestens 25.03.2025**

JUNGE



FAMILIE

Family-Treff am Morgen

Unser offener Treff für Eltern und Schwangere findet jeden Freitag von 9.30 – 11.00 Uhr statt. Wir tauschen uns aus, lernen andere Eltern kennen und laden regelmäßig Referent*innen zu interessanten Themen rund um die Familie ein. Im ersten Halbjahr besprechen wir gemeinsam z.B. die Themen musikalische Früherziehung oder vorsorgende Verfügungen für Eltern und bekommen Besuch von der Familienberatungsstelle der Caritas. In der Regel frühstücken wir am zweiten Freitag im Monat gemeinsam. Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail, telefonisch oder über WhatsApp!

-  jeden Freitag
(außer in den Ferien)
jeweils 9.30 – 11.00 Uhr
-  Daniela Müller und
Heike Tremper,
Haus der Familie
-  0160 95596929
-  kostenfrei,
ggf. 3€ Frühstücksbeitrag



Kinderquatsch und Kaffeeklatsch – Offenes Eltern-Kind-Café

Wie der Name des neuen Angebotes bereits verrät geht es in diesem offenen Eltern-Kind Café darum gemütlich bei Kaffee, Tee und Gebäck ins Gespräch und in den Austausch zu kommen. Für die Kinder gibt es Spielmöglichkeiten. Diese werden auch punktuell pädagogisch angeleitet. Es sind alle Eltern mit Kindern im Alter von null bis zum Eintritt in die Grundschule willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreml Kulturhaus statt und findet abwechselnd im Haus der Familie und im Kreml Kulturhaus statt. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit auch gemeinsam in den Garten bzw. auf den Spielplatz zu gehen.

-  jeden Mittwoch, jeweils 15.30 – 17.00 Uhr
(auch in den Ferien). Abwechselnd im Haus
der Familie (gerade KW) und im Kreml
Kulturhaus (ungerade KW)
-  Rebecca Egert-Stotz und Aileen Federwisch
-  0178 6367620
-  kostenfrei

Offenes Eltern-Kind-Treffen Katzenelnbogen

Sie wollen gerne andere (werdende) Eltern und ihre Babys und Kleinkinder zwischen 0 – 3 Jahren kennenlernen? Dann besuchen Sie uns gerne jeden Dienstag von 10.00 – 11.30 Uhr. Wir singen und spielen gemeinsam, tauschen Tipps für den Alltag mit Kindern aus und vieles mehr. Melden Sie sich gerne unverbindlich vorher per Mail oder WhatsApp. Wir freuen uns auf Sie!

-  jeden Dienstag,
von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
-  Annalina Mayer,
Sozialarbeiterin
-  015788772765
-  annalina-mayer@web.de
-  kostenfrei



Krabbelkreis im Offenen Treff

Offener Krabbelkreis im Haus der Familie, immer montags von 09.45 – 11.15 Uhr. Schauen Sie gerne vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an! Eine Anmeldung per Mail sowie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter für Kurzentschlossene ist auch möglich (bis zum jeweiligen Montag 8.30 Uhr erforderlich!).

-  jeden Montag
jeweils 09.45 – 11.15 Uhr
-  Daniela Müller,
Haus der Familie
-  kostenfrei



Stillcafé

Zwei Stillberaterinnen aus Leidenschaft freuen sich, euch im Stillcafé willkommen zu heißen! Geboten werden wertvoller Input, das Besprechen von persönlichen Herausforderungen und ein offenes Ohr für alle Fragen. Es ist ein geschützter Ort des Austauschs und des Kennenlernens von „Gleichgesinnten“. Eine Spielecke für Geschwisterkinder ist vorhanden und bei Bedarf auch eine Trageberaterin. Kommt vorbei und lasst euch von der warmen Atmosphäre und der netten Gemeinschaft inspirieren. Wir freuen uns auf euren Besuch! Eine Anmeldung ist nicht nötig.



📅 jeden ersten Dienstag im Monat
07.01, 04.02, 04.03,
01.04, 06.05, 03.06 und 01.07.2025
jeweils von 15:00 – 16:30 Uhr

👤 Sandra Balzer – zertifizierte Trage- und Stillberaterin, Fachkraft für sicheres Babytragen und zertifizierte Stillberaterin
Kim Collenbusch, Breastkeeperin i.A.

📞 Mobil und WhatsApp: 01523 7649217
🆓 kostenfrei

Tragespaziergang/Tragetreff

Herzlich willkommen sind alle Tragebegeisterte und die, die es noch werden wollen. Auch Trageskeptiker und Kinderwagenmenschen sind gerne gesehen. Je nach Wetterlage findet eine Spazierrunde ums Haus der Familie statt oder ein Treffen zum gemütlichen Austausch im Haus. So können Vorlieben, Tipps und Tricks untereinander ausgetauscht werden. Das Treffen ersetzt keine kostenpflichtige Trageberatung. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

📅 jeden ersten Montag im Monat
06.01, 03.02, 10.03, 07.04, 05.05 und
02.06.2025 jeweils von 09:45 – 11.15 Uhr
👤 Sandra Balzer – Fachkraft für sicheres Babytragen und zertifizierte Stillberaterin
Lavinia Werner, erfahrene Tragemama
📞 Mobil und WhatsApp: 01523 7649217
✉ s.balzer@trag-mich.de 🆓 kostenfrei

Trage-Sprechstunde

Was ich anbieten kann:

- Als Fachfrau einen Blick auf Bindetechnik oder die Einstellungen der Tragehilfe werfen, weil diese z.B. nicht bequem ist
- „Geerbte“ Tragen hinsichtlich Sicherheit und Ergonomie nach neuestem Stand prüfen
- Hilfe beim Rückentragen, weil das Baby vor dem Bauch zu schwer geworden ist
- Tipps zum Kauf einer guten Tragehilfe (ersetzt keine individuelle Trageberatung, diese ist aber jederzeit buchbar)

Probleme oder Fragen zum Baby- oder Kleinkindtragen im persönlichen Rahmen klären. Eine Anmeldung ist erforderlich.

📅 nach Absprache
👤 Sandra Balzer – Fachkraft für sicheres Babytragen und zertifizierte Stillberaterin
📞 Mobil und WhatsApp:
01523 7649217
✉ s.balzer@trag-mich.de
🌐 www.trag-mich.de
🕒 20 Minuten á 15,- €



Einricher Zwergenland: Individuelle und flexible Kindertagespflege für Kinder ab dem 1. Lebensjahr

Die kommunale Kindertagespflegestelle „Einricher Zwergenland“ ist eine Ergänzung zu den bestehenden Kindertagesstätten. Die Einrichtung zeichnet sich durch ein familiäres Betreuungsumfeld und einer kleinen Gruppengröße von maximal 5 Kindern aus. Sie ist daher besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Eine Betreuung ist täglich von 07.15 – 13.15 Uhr möglich.



👤 Daniela Müller, Haus der Familie

Stärke erkennen, Unabhängigkeit leben: Frauenpower für heute und morgen

Wir laden zu einem FrauenForum ein, um individuelle, persönliche Lösungen zu finden, die weiterbringen – sowohl im Alltag als auch für die Zukunft.

Hier gibt es die Gelegenheit, persönliche 1:1 Gespräche mit Expertinnen zu führen und individuellen Fragen zu klären. Sei es zum Thema Recht, Finanzen, Jobberatung, Persönlichkeitsentwicklung oder einer von vielen weiteren Bereichen.

Ergänzend gibt es eine Auswahl von Vorträgen, die wertvolle Impulse zu spezifischen Themen liefern und es ermöglichen, die Perspektive zu wechseln und eigenen Ziele und Wünsche zu definieren.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Anmeldungen bis 25.02.2025 über die Kreisvolkshochschule: www.kvhs-rheinlahn.de, Kursnummer: BE25.107.301

09.00 Uhr	Begrüßung
09.15 – 10.00 Uhr	Manipulationsbingo: Abhängigkeitsverhältnisse erkennen und sprengen
10.15 – 11.00 Uhr	Strukturelle Hürden und neue Wege. Angebote von Jobs for moms und dem Haus der Familie
11.15 – 11.30 Uhr	Staatliche Fördermöglichkeiten für Alleinerziehende
11.45 – 12.45 Uhr	Selbst ist die Frau: Ein Mann ist keine Altersvorsorge
13.00 – 13.45 Uhr	Klare Absprachen für klare Verhältnisse: Eheverträge und Scheidungsfolgevereinbarungen

-  Samstag, 08.03.2025 von 9.00 – 14.00 Uhr
-  Haus der Familie
-  kostenfrei

Babysitter-Börse

Sie suchen eine*n Babysitter*in in Ihrer Nähe? Gerne sind wir Ihnen bei der Suche nach qualifizierten Babysitter*innen behilflich und unterstützen Sie außerdem bei den anfallenden Formalitäten. Eine Vermittlung läuft in der ersten Phase der Vermittlung immer anonymisiert ab. Erst wenn es zu einer beidseitigen Interessensbekundung kommt, werden persönliche Daten ausgetauscht. Unsere Babysitter*innen sind mind. 13 Jahre alt und durch Fachpersonal umfangreich geschult, um verantwortungsvoll mit Kindern und Kleinkindern umzugehen. Falls Sie Fragen zu den Kursinhalten haben, geben wir gerne Auskunft.

-  auf Anfrage
-  Daniela Müller, Haus der Familie
-  kostenfrei

Willkommensbesuche – Willkommen im Leben

Das Haus der Familie bietet allen frisch gebackenen Eltern an der Aar und im Einrich zur Geburt Ihres Kindes einen Willkommensbesuch an. Bei einem persönlichen Gespräch überreicht unsere Projektmitarbeiterin Heike Tremper ein Willkommensgeschenk und informiert über die verschiedenen Angebote und Möglichkeiten, die unsere Verbandsgemeinde, die Region und das Haus der Familie für junge Familien zu bieten hat. Auch hat die dreifache Mutter ein offenes Ohr für alle Sorgen und Nöte, die junge Familien in der ersten Zeit begleiten können. Heike Tremper kontaktiert Sie per Brief und Sie können dann einfach per WhatsApp, per Email oder telefonisch einen für Sie angenehmen Termin vereinbaren. Die Termine können bei Ihnen zu Hause, im Haus der Familie oder im Kreml in Zollhaus stattfinden.

-  telefonisch oder per E-Mail, nach Vereinbarung
-  Heike Tremper, Haus der Familie
-  kostenfrei



Info-Zeit „Junge Familien“

Sie sind mit Ihrer Familie neu zugezogen? Sie sind auf der Suche nach Angeboten für junge Familien oder nach einem passenden Beratungsangebot? Dann sind Sie bei uns genau richtig! – Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen und nehmen uns gerne Zeit für Sie! Schreiben Sie einfach eine E-Mail oder rufen Sie an, sodass wir einen für Sie passenden Termin vereinbaren können!

- 📅 auf Anfrage
- 👤 Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Praktische Hilfe nach der Geburt – Ihre Beteiligung am wellcome-Projekt

Unterstützen Sie als wellcome-Ehrenamtliche Familien mit Babys. Sie helfen so, wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbarn tun. 1–2 Mal wöchentlich für 2–3 Stunden für einen begrenzten Zeitraum. Sie gehen z.B. mit dem Baby spazieren, spielen mit Geschwisterkindern oder begleiten die Eltern zum Kinderarzt oder Einkauf. Wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr des Kindes individuell und praktisch im Alltag zu Hause. Sie fühlen sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne bei uns.



- 👤 Kath. Familienbildungsstätte Limburg
Nicole Merz
- ☎ 06433 88776, 0177 9779898
- ✉ limburg@wellcome-online.de

Praktische Hilfe nach der Geburt – wellcome

Ehrenamtliche unterstützen Familien mit Babys. Wellcome-Engel helfen so, wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbarn tun – ganz individuell und praktisch im Alltagsgeschehen: 1–2 Mal pro Woche für 2–3 Stunden für einen begrenzten Zeitraum. Ein Spaziergang mit dem Baby, spielen mit Geschwisterkindern oder Begleitung der Eltern zum Kinderarzt oder Einkauf.

Das Unterstützungsangebot gilt für alle Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Schnell, unbürokratisch, praxisnah und alltagstauglich.

- 📅 auf Anfrage
- 👤 Kath. Familienbildungsstätte Limburg
Nicole Merz
- ☎ 06433 88776, 0177 9779898
- ✉ limburg@wellcome-online.de
- 💰 5,00 €/Stunde (einmalige Vermittlungsbüch von 10,00 €)

Tag der Familie

Das Haus der Familie beteiligt sich jährlich am internationalen „Tag der Familie“. Rund um den 15.05. finden in ganz Deutschland Veranstaltungen statt, die Familienzeit versprechen und Familien stärken. So gab es in den vergangenen Jahren z.B. eine Familienrallye durch Katzenelnbogen, einem bunten Kreativ- und Spielenachmittag im Haus der Familie oder einem Familienfest auf der Weierwiese. Auch in diesem Jahr beteiligen wir uns wieder mit einer tollen Aktion. Lasst euch überraschen und fragt gerne im Haus der Familie nach.



- 📅 im Mai 2025, Details auf Anfrage
- 👤 Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Infoabend und Sprechstunde: Elternzeit, Elterngeld und Co.

Eltern werden ist eine Zeit intensiver Gefühle, neuer Erfahrungen und Zukunftsplanungen. Viele Fragen stellen sich:

- Was muss ich wo und wann beantragen?
Welche finanziellen Hilfen stehen mir zu?
- Was ist Mutterschaftsgeld?
- Wo ist der Unterschied zwischen Elterngeld und ElterngeldPlus und welche Variante ist in der derzeitigen Situation sinnvoll?
- Darf ich in der Elternzeit arbeiten und was muss ich dann bzgl. des Elterngeldes beachten?
- Wo beantrage ich Kindergeld?
- Was müssen wir beachten, wenn wir nicht verheiratet sind?
- Welche Rechte habe ich als Alleinerziehende*r?
- Stehen uns als Familie weitere Hilfen zu?
- Kommen wir als Eltern mit den neuen Anforderungen zurecht, bleibt noch genug Zeit füreinander?

Eine Beraterin der pro familia informiert Sie ausführlich zu allen wichtigen Themen rund ums Eltern werden. Ein Schwerpunkt des Infoabends liegt auf den flexiblen Gestaltungsmöglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes. Eine Anmeldung zu den jeweiligen Terminen ist unbedingt erforderlich.



- 📅 Freitag, 07.03.2025, 9.00 – 12.00 Uhr,
Sprechstunde
- 📅 Donnerstag, 22.05.2025, 18.00 – 20.00 Uhr,
Thema: Infoabend „Mutterschutz, Elternzeit,
Elterngeld & Co“
- 👤 Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Babyshiatsu

Die ersten 18 Monate unseres Lebens bestimmen darüber, wie unser Nervensystem auf Stress reagiert, wie ich generell im Leben stehe. Babyshiatsu ist die Kombination aus dem traditionell japanischen Wissen über die Meridiane (Energiebahnen) und den neusten Erkenntnissen aus der Bindungs- und Entwicklungsforschung. Wir unterstützen die Bewegungsentwicklung, und damit die innere Entwicklung des Kindes. Wir arbeiten mit achtsamen Druck und stimulieren die angelegten Meridiane.

Druck aktiviert die Reifung des vegetativen Nervensystems. Wir folgen immer den Entwicklungsschritten. Durch den klaren, bestimmten und achtsamen Druck ermöglichen wir dem Baby seine eigenen Grenzen zu spüren und sich in seinem Körper sicher und zuhause zu fühlen.

- Wir können Entwicklungsverzögerung erkennen und unterstützen
- Wir fördern die eigene Regulation des Kindes
- Wir stärken die Eltern Kind Bindung
- Wir lernen Zauberpunkte & Glücksgriffe kennen die Schlaf, Unruhe oder die Verdauung unterstützen

Für Babys im Alter ab der 10. Woche bis zum ersten Lebensjahr.



- 📅 Mittwoch, 19.02., 26.02., 05.03., 12.03
jeweils 09.00 – 10.00 Uhr
- 👤 Christine Martin,
Kinderkrankenschwester,
Erste-Hilfe-Trainerin
- ✉ info@little-help.net
- 📷 littlehelp_net
- 🆓 kostenfrei



GESUNDHEIT



Hochsensible Kinder und Erwachsene

Menschen, die hochsensibel sind, nehmen mehr wahr und reagieren zudem empfindsamer auf Reize. Sie sind schnell überreizt, überlastet, müde und ausgelaugt. Das muss zum Glück nicht sein. Es gibt viele Dinge, die Sie tun können, um gesund und munter durch den Tag zu gehen.

📅 Donnerstag, 15.05.2025
18.00 – 20.00 Uhr
💰 15 €

Ich möchte Ihnen heute gerne einiges mit auf Ihren Weg geben damit Sie wieder mehr Kraft und Lebensfreude für Ihr Leben haben und es wieder in vollen Zügen genießen können.

Darmgesundheit

Viele Menschen denken, dass der Darm nur für die Nahrungsverdauung da sei, dass stimmt so aber nicht. Läuft unser Darm nicht rund, betrifft das den gesamten Körper. Unser Lebensstil entscheidet darüber, ob es dem Darm gut geht. In unserer modernen Zeit mit einem Überangebot an industriell hergestellten Lebensmitteln fällt es nicht leicht, unseren Darm gesund zu halten. Heute Abend sprechen wir über wirkungsvolle Maßnahmen für unsere Darmgesundheit.

📅 Donnerstag, 26.06.2025
18.00 – 20.00 Uhr
💰 15 €

Bluthochdruck

Bluthochdruck ist eine Volkskrankheit geworden. Meistens entwickelt sich ein hoher Blutdruck schleichend, steigt der Blutdruck plötzlich an, kann es zu Schwindelgefühlen, Ohrensausen, Kurzatmigkeit und einem geröteten Gesicht kommen.

Andauernder Bluthochdruck belastet die Gefäße und verschiedene Organe. Außerdem erhöht er das Risiko für Arteriosklerose. Der hohe Blutdruck kann auch zu Schäden des Herzmuskels, der Nieren und der Netzhaut des Auges führen.

📅 Donnerstag, 03.07.2025
18.00 – 20.00 Uhr
💰 15 €

In meinem Vortrag gebe ich Ihnen viele Tipps mit an die Hand was dem Blutdruck gut tut.

👤 Kerstin Otto-Laemmerhirt, Diplom Sozialpädagogin,
Entspannungsberaterin, Darmberaterin und
Entspannungstherapeutin
☎ 06120 – 9189540
✉ KerstinOtto26@gmx.de
🌐 www.kerstin-otto-laemmerhirt.de



Einblicke in die Waldmedizin

Der Wald hat komplexe Heilwirkung auf uns Menschen. In Japan wird dies bereits seit langer Zeit erforscht, aber auch hierzulande rückt diese Erkenntnis immer weiter in den Vordergrund. Bei diesem Workshop befassen wir uns auf die Wirkungen von Waldbaden und essbaren Wildpflanzen Heilpflanzen auf unsere Gesundheit. Es werden Einblicke in die Praxis geboten und einige praktische Übungen und Pflanzenprodukte vom Wald ins Haus der Familie geholt.

- 📅 07.03.25, 28.04.25 oder 13.06.2025
jeweils um 18.00 Uhr
- 💰 5 €

- 👤 Karina Schäfer-Feldpausch, syst. NaturCoach und Waldbademeisterin,
- ✉ info@lichtrauminspiration
- 👤 Iluna Jockheck, Coach für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen und syst. Beraterin
- ✉ info@einfach-wild.net
- 🌐 www.kerstin-otto-laemmerhirt.de



Selbsthilfegruppe: Kreatives Gestalten bei Depressionen

Unser Ziel ist es, zusammen etwas zu gestalten und Erfahrungen mit unserer Depression oder Angsterkrankung auszutauschen.

Dazu treffen wir uns einmal im Monat zum Basteln, Malen oder auch zum Handarbeiten.

- 📅 jeden ersten Freitag im Monat
07.02./07.03./04.04./09.05./06.06./04.07.2025
jeweils 15.00 – 17.00 Uhr
- 💰 kostenfrei

- 👤 Haus der Familie





Elternstammtisch

Einmal im Monat trifft sich die Elterngruppe um 20.00 Uhr zu einer Austauschrunde. Die Themen richten sich nach den Bedarfen der Eltern/Erziehungsberechtigten.

Thematisiert werden kann z.B. Lernmotivation, aber auch Ängste, Depressionen, Schulverweigerung und Mobbingproblematiken.

Um Anmeldung, gerne mit Themenwunsch, wird gebeten. Geleitet wird der Stammtisch von Ulrike Pflug. Sie ist Integrationsbegleiterin, Hypnosetherapeutin und systemische Beraterin.

- 📅 mittwochs (gerade KW),
15.01./12.02./12.03./09.04./
14.05./11.06.2025
jeweils 20.00 – 22.00 Uhr
- 🆓 kostenfrei

👤 Ulrike Pflug
☎ 0157 88259057
✉ info@ulrikepflug.de
🌐 www.ulrikepflug.de





BERATUNG

Beratungsstelle „Vereinbarkeit Familie und Beruf“

Wir bieten Beratung, Unterstützung und Information rund ums Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Sie suchen Kinderbetreuungsangebote oder haben einen Betreuungsengpass? Dann hilft die Beratungsstelle „Familie und Beruf“ im Mehrgenerationenhaus Ihnen gerne weiter: mit Informationen zu Ferienbetreuung, Kindertagespflege, unserem wachsenden Betreuungsnetzwerk oder Hilfe bei den Formalitäten.

Das kostenfreie Angebot richtet sich nicht nur an Familien, sondern auch an Unternehmen, die ihre Mitarbeiter*innen durch familienfreundliche Maßnahmen unterstützen wollen, z.B. mit sinnvollen betriebsnahen Lösungen zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf! Sprechen Sie uns gerne an.

📅 nach Vereinbarung
👤 Daniela Müller, Haus der Familie

Betreuungsnetzwerk Aar-Einrich Gut vernetzt? Gut betreut!

Im Betreuungsnetzwerk Aar-Einrich engagieren sich zertifizierte Tagespflegepersonen, Babysittende, Ferienbetreuer*innen, Notmütter und Familienbegleiter*innen aus der Region, um Familien bei ihren individuellen Bedürfnissen zu unterstützen – denn so vielfältig wie das Leben selbst, sind die Bedürfnisse junger Familien!

Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung und wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer passenden Lösung für Ihre Familie.

📅 nach Vereinbarung
👤 Daniela Müller,
Haus der Familie
🆓 kostenfrei



Beratung für geflüchtete Menschen: Fachstelle für Flüchtlinge, Migration und Integration

Wir bieten Beratungstätigkeiten für geflüchtete Menschen und Menschen mit Migrationsbiographie:

- Asyl- und aufenthaltsrechtliche Beratung/Begleitung
- Beratung und Begleitung für den Familiennachzug
- zu den Themen Schule, Praktikum, Ausbildung und Arbeit
- in sozialen Angelegenheiten

Zudem leisten wir Netzwerkarbeit mit Ehrenamtsinitiativen, Behörden und Institutionen sowie mit Bildungseinrichtungen wie Kitas, Schulen und Anbietern von Sprachkursen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

📅 jeden Donnerstag, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr
👤 Dr. Jeorjios Martin Beyer
☎ 06432 / 920 544 0 Mobil: 0160 70 66 83 2
✉ jeorjios.beyer@regionale-diakonie.de
👤 Karolin Donart
☎ 06772/ 80245 Mobil: 0170 1224568
✉ karolin.donart@vg-nastaetten.de
🆓 kostenfrei

Offenes Beratungsangebot im Haus der Familie

Bei uns finden Sie ein vielfältiges Informations- und Beratungsangebot. Sie haben dringend Gesprächsbedarf, benötigen eine erste Anlaufstelle bei Problemen oder sind auf der Suche nach einem passenden Angebot? Wir beraten Sie gerne unverbindlich und selbstverständlich kostenlos. Kommen Sie vorbei oder vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin.

📅 nach Vereinbarung oder während unserer Öffnungszeiten
👤 Haus der Familie

Sprechstunde und Themenabend Betreuungsverein Nassauer Land

Die Sprechstunden haben verschiedenen Themen als Grundlage, dienen aber auch als persönliche Beratung vor Ort. Die Uhrzeit ist jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr. Wir bitten jeweils um Voranmeldung, vorzugsweise per E-Mail, um ggfls. eine persönliche Sprechzeit zu vereinbaren. Eine persönliche Beratung vor Ort bei Ihnen und online oder telefonisch ist auch möglich. Zusätzlich bieten wir einen Themenabend am Anschluss der Sprechstunde am 11.06.2024 an, um in den offenen Austausch zu kommen.

- 📅 Mittwoch, 12.03.2025;
Sprechstunde:
15.00–16.00 Uhr
Themenabend „Einführung
Betreuung“: 16.30–18.00 Uhr
- 📅 Mittwoch, 11.06.2025;
Sprechstunde:
15.00–16.00 Uhr
Themenabend
„Vermögenssorge“:
16.30–18.00 Uhr

- 👤 Betreuungsverein Nassauer Land e.V.
Nico Wolf, B.A. Gesundheit und
Sozialwirtschaft
- ☎ 02603 9317176
- ✉ beratung@btv-nassauer-land.de
- 🆓 kostenfrei



Jugendberatung und Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Sie findet jeweils am 3. Dienstag im Monat statt. Um Anmeldung wird gebeten, ein spontanes Vorbeikommen ist möglich. Die Beratung ist nach telefonischer Absprache auch zu anderen Terminen möglich.

Psychosoziale Beratung für Geflüchtete und deren Angehörige

Menschen, die vor Krieg, Gewalt, Not und Unterdrückung aus ihrer Heimat geflohen sind, sowie deren Angehörige erhalten professionelle psychosoziale Hilfe. Psycholog*innen und Sozialarbeiter*innen bieten psychosoziale Beratung in persönlichen Krisen und Traumata, Diagnostik und Therapie, Weitervermittlung in andere Hilfsangebote sowie bedarfsorientierte Gruppenangebote. Beratung und Information sind in Deutsch, Russisch, Ukrainisch, Englisch sowie Persisch möglich. Ggf. können weitere Sprach- und Kulturmittler*innen hinzugezogen werden. Termine können auf Anfrage auch im Haus der Familie oder im Kreml Kulturhaus stattfinden.



- 📅 auf Anfrage
- 👤 Maria Dormann, Regionale Diakonie
0170 1853121
- ✉ maria.dormann@regionale-diakonie.de
- 🆓 kostenfrei

- 📅 auf Anfrage
- 👤 Psychosoziales Zentrum Montabaur
02602 1068710
- ✉ psz@diakonie-westerwald.de
- 🆓 kostenfrei

Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung

Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung bietet umfassende Unterstützung für Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind. Das Ziel ist es, Wege zu finden, um den Verlust des Wohnraums zu verhindern und bestehende Wohnsituationen zu stabilisieren.

Leistungen im Überblick:

- **Beratung und Information:** Individuelle Beratung und nützliche Informationen rund um die Themen Wohnen, Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit.
- **Krisenintervention:** Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und Vermittlung zwischen Mieter*innen und Vermieter*innen.
- **Unterstützung bei Behördengängen:** Begleitung und Unterstützung bei der Kommunikation mit Ämtern und Behörden.
- **Vermittlung von Hilfsangeboten:** Vernetzung mit weiteren Hilfsangeboten und sozialen Diensten für eine ganzheitliche Unterstützung.

Die Fachberatungsstelle ist ein sicherer Ort, an dem kompetente Hilfe und Unterstützung gefunden werden können. Zögern Sie nicht, frühzeitig einen Termin zu vereinbaren.

 auf Anfrage
 kostenfrei

 Kim Wagenbrenner, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
 0151 51674665  kim.wagenbrenner@regionale-diakonie.de

Beratung für Kita-Familien

Einmal monatlich dienstags können sich Familien mit Kindern im Kita-Alter an die Beratung der Kita-Sozialarbeit der Regionalen Diakonie Rhein-Lahn wenden. Das Angebot umfasst Beratung und Unterstützung bei Themen, die das Kind, aber auch die ganze Familie betreffen. Dazu gehören u. a. die Suche nach passenden Unterstützungs-, Förderungs- und Freizeitangeboten, die Vermittlung an andere (Beratungs-) Stellen oder auch die Hilfe bei Antragstellungen für z.B. Jugendamt, Jobcenter oder Bildungs- und Teilhabepakete. Gerne einfach in der Sprechstunde vorbeikommen oder vorab kurz telefonisch oder per E-Mail anmelden. Auch außerhalb der Sprechstunde können Termine vereinbart werden! Telefonische Beratung sowie Hausbesuche sind ebenso möglich.

 Dienstag,
jeweils 14.00 – 16.00 Uhr
14.01./04.02./11.03./01.04./
06.05./10.06./01.07.2025
 kostenfrei

 Marietta Signus, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
 0171 5661662  marietta.signus@regionale-diakonie.de

Unsere Kooperationspartner*innen in der Beratung *auf einen Blick*

<p>Lebens-, Ehe- und Paarberatung der Caritas</p>	<p>Familienbetreuungsstelle Lahnstein ☎ 02621 920860 ✉ familienberatung-rl@cv-ww-rl.de 🌐 www.caritas-ww-rl.de</p>
<p>Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamts Rhein-Lahn für Familien</p>	<p>Jugendamt Bad Ems ☎ 02603 9720</p>
<p>Berufliche Begleitung und Vermittlung / Integrationsdienst</p>	<p>Diakonisches Werk im Westerwaldkreis 📍 Bahnhofstraße 69, 56410 Montabaur ✉ ifd@diakonie-westerwald.de 👤= Tim Herrmann ☎ 02602 10698-50 👤= Gabi Crezelius ☎ 02602 10698-20 👤= Anke Cesar ☎ 02602 10698-77</p>
<p>EUTB unabhängige Teilhabe Beratung</p>	<p>Inklusa gGmbH, EUTB 📍 Schanzgraben3, 56130 Bad Ems ☎ 02603 9313390 ✉ info@inklusa.de 🌐 www.inklusa.de</p>
<p>Beratung für Menschen mit Behinderung und Angehörige</p>	<p>Stiftung Scheuern 📍 Am Burgberg 16, 56377 Nassau ☎ 02604 9790 ✉ info@stiftung-scheuern.de 🌐 www.stiftung-scheuern.de</p>
	<p>INTEGRA – Chancen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung 📍 Am Burgberg 16, 56377 Nassau ☎ 02604 9793110 📞 0159 04611050 ✉ m.ressmann@stiftung-scheuern.de 🌐 www.intega-info.de</p>
	<p>INGEPA – Inklusive gemeinde-psychiatrische Angebote 📍 Römerstraße 72, 56130 Bad Ems ☎ 02604 9793130 ✉ aleksandra.baertges@stiftung-scheuern.de 🌐 www.ingepa-info.de</p>
<p>Beratung für Senior*innen</p>	<p>Seniorenbüro „Die Brücke“ Kreisverwaltung Rhein-Lahn, Uschi Rustler 📍 Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems ☎ 02603 972-336 ✉ uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de 🌐 www.rhein-lahn-bruecke.de</p>
	<p>Pflegestützpunkt Jan-Erik Wolfgram und Elisabeth Hesse Friedhofstraße 19, 65582 Diez ☎ 06432/919813 oder 06432/9528870 ✉ jan-erik.wolfgram@pflugestuetzpunkte-rlp.de oder Elisabeth.hesse@pflugestuetzpunkte-rlp.de 🌐 www.pflugestuetzpunkte-rlp.de</p>

Liebe Besucher*innen,

hier ein kleiner Einblick in unsere Bücherei:



- 📅 Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr, Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr
- 📍 Bücherei für den Einrich, Römerberg 12, 56368 Katzenelnbogen
- Ansprechpartner:** Roswitha Hoffmann, FAMI (Fachrichtung Bibliothek) 0178 3319260
- ✉️ buecherei.katzenelnbogen@gmail.com ☎️ 06486 9020013 (nur während der Öffnungszeiten bzw. Anrufbeantworter)



Wir würden uns freuen, Sie als Mitglied in unserem Förderverein der Bücherei zu einem monatlichen Betrag von € 1,00 begrüßen zu dürfen.

FÖRDERVEREIN DER BÜCHEREI FÜR DEN EINRICH E. V.

Seit Januar 2020 können Sie in unserem eOPAC online-Katalog in fast 11.000 Medien stöbern und vorbestellen. Zum Vorbestellen benötigen Sie ihre Lesernummer.

Unter: <https://www.eopac.net/BGX431736/> kommen Sie zu unserem Katalog.

Abholen können Sie Ihre vorbestellten Medien während unserer Öffnungszeiten.

Das Formular können Sie auf unserer Büchereiseite (Stadtseite Katzenelnbogen) herunterladen. Oder Sie besuchen uns in der Bücherei. Mit den Beiträgen kaufen wir aktuelle Medien.

*Kommen Sie einfach einmal vorbei –
ein Besuch lohnt sich immer!*

Spielmobil

Ideal für den Kindergeburtstag oder die Feier daheim im Garten! – Das Spielmobil der Verbandsgemeinde Aar-Einrich enthält eine große Sammlung von Outdoor-Spielsachen für Kinder wie Pedalos, Bobby-Cars, Bälle, Hüpfpferde und vieles mehr. Die Spielsachen sind für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter geeignet. Nähere Informationen auf Anfrage.



- 📅 Ausleihe auf Anfrage
- 👤 Verbandsgemeinde Aar Einrich
Bianca Bremser
- ☎ 06486 9179-123
- ✉ b.bremser@vg-aar-einrich.de
- 💰 20 €/pro Tag, 40 €/pro Wochenende



Online-Marktplatz Aar-Einrich



AAR-EINRICH.de



Förderverein Haus der Familie e.V.

Der Verein fördert und unterstützt das „Haus der Familie“. Er begleitet die Arbeit der hauptamtlich Tätigen und versteht sich als Bindeglied zwischen den Bürgerinnen und Bürgern aller Generationen und dem Haus der Familie. Der Verein macht sich stark für Familien und soziale Projekte. Durch verschiedene (Mitmach-)Aktionen generiert er Spenden.



- 📅 auf Anfrage
- 👤 Sandra Balzer (1. Vorsitzende)
- ☎ 0178 8104845
- ✉ foerdereverein_hdf@web.de
- 💰 2 €/monatlich

Ostereiersuche



Der Förderverein veranstaltet jährlich am Oster-samstag die bunte Ostereiersuche auf der Weiher-wiese. Nähere Informationen zur Veranstaltung werden vorher im Amtsblatt veröf-fentlicht. Eine Anmeldung ist erforderlich.



- 📅 Samstag, 19.04.2025
- 👤 Sandra Balzer (1. Vorsitzende)
- ☎ 0178 8104845
- ✉ foerdereverein_hdf@web.de
- ☑ Anmeldungen über Haus der Familie
- 💰 3 €

Alle unsere Angebote in der

MONATS-

ÜBERSICHT

MEHR ZU DEN VERANSTALTUNGEN FINDEN SIE IN DER ENTSPRECHENDEN KATEGORIE



Januar		
06.01.	Tragespaziergang/Tragetreff	Sandra Balzer
07.01.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
07.01.	Stillcafé	Sandra Balzer
08.01.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
09.01.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
13.01.	Krabbelkreis	Haus der Familie
13.01.	Seniorenspielesachmittag	Annelise Greuling
14.01.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
14.01.	Beratung Kita-Familien	Marietta Signus
15.01.	TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
15.01.	Elternstammtisch	Ulrike Pflug
16.01.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
17.01.	Family-Treff	Haus der Familie
20.01.	Krabbelkreis	Haus der Familie
21.01.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
22.01.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
23.01.	Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
23.01.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
23.01.	Lieblingsfach-AG	Marén Öhlschläger
23.01.	Team Jugendarbeit	Haus der Familie
24.01.	Family-Treff	Haus der Familie
27.01.	Krabbelkreis	Haus der Familie
28.01.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
29.01.	TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
30.01.	Lieblingsfach-AG	Marén Öhlschläger
30.01.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
31.01.	Family-Treff	Haus der Familie

Februar		
06.02.	Lieblingsfach-AG	Marén Öhlschläger
06.02.	Team Jugendarbeit	Haus der Familie
07.02.	Family-Treff	Haus der Familie
07.02.	Depressionsgruppe	Haus der Familie
10.02.	Krabbelkreis	Haus der Familie
10.02.	Seniorenspielesachmittag	Annelise Greuling
10.02.	Erste-Hilfe-Kurs für Kinder	Christine Martin
11.02.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
12.02.	TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
12.02.	Elternstammtisch	Ulrike Pflug
13.02.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
13.02.	Lieblingsfach-AG	Marén Öhlschläger
14.02.	Family-Treff	Haus der Familie
17.02.	Krabbelkreis	Haus der Familie
18.02.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
19.02.	Babyshiatsu	Christine Martin
19.02.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
20.02.	Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
20.02.	Lieblingsfach-AG	Marén Öhlschläger
20.02.	Team Jugendarbeit	Haus der Familie
20.02.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
21.02.	Family-Treff	Haus der Familie
22.02.	Mädchenfrühstück	Team Jugendarbeit
24.02.	Krabbelkreis	Haus der Familie
25.02.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
26.02.	Babyshiatsu	Christine Martin
26.02.	TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
27.02.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart

Februar		
01.02.	Wissenswerker-Kids	Claudia Krieghoff
03.02.	Tragespaziergang/Tragetreff	Sandra Balzer
04.02.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
04.02.	Beratung Kita-Familien	Marietta Signus
04.02.	Stillcafé	Sandra Balzer
05.02.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
06.02.	Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
06.02.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart

März		
03.03.	Tragespaziergang/Tragetreff	Sandra Balzer
04.03.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
04.03.	Stillcafé	Sandra Balzer
05.03.	Babyshiatsu	Christine Martin

- Junge Familie
- Kids
- Familie & Freizeit
- Beratung
- Gesundheit

März		
05.03.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
06.03.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
06.03.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
06.03.	■ Lieblingsfach-AG	Marén Öhlschläger
06.03.	■ Team Jugendarbeit	Haus der Familie
07.03.	■ Sprechstunde Profamilia	Profamilia
07.03.	■ Family-Treff	Haus der Familie
07.03.	■ Depressionsgruppe	Haus der Familie
07.03.	■ Einblicke in die Waldmedizin	Karina Schäfer-Feldpausch
08.03.	■ Messe Frauenpower	Haus der Familie
10.03.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
10.03.	■ Seniorenspielenachmittag	Annelise Greuling
11.03.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
11.03.	■ Beratung Kita-Familien	Marietta Signus
12.03.	■ Babyshiatsu	Christine Martin
12.03.	■ Sprechstunde Betreuungsverein	Betreuungsverein Nassauer Land
12.03.	■ TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
12.03.	■ Elternstammtisch	Ulrike Pflug
13.03.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
14.03.	■ Family-Treff	Haus der Familie
17.03.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
18.03.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
19.03.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
20.03.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
20.03.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
20.03.	■ Team Jugendarbeit	Haus der Familie
21.03.	■ Family-Treff	Haus der Familie
22.03.	■ Wissenswerker-Kids	Claudia Krieghoff
24.03.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
25.03.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
26.03.	■ TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
27.03.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
28.03.	■ Family-Treff	Haus der Familie
29.03.	■ Schmuckwerkstatt für Erwachsene	Pia Koch
31.03.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
31.03.	■ Schmuckwerkstatt für Kinder	Pia Koch

April		
01.04.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
01.04.	■ Beratung Kita-Familien	Marietta Signus
01.04.	■ Stillcafé	Sandra Balzer
02.04.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
03.04.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
03.04.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
03.04.	■ Team Jugendarbeit	Haus der Familie
04.04.	■ Family-Treff	Haus der Familie
04.04.	■ Depressionsgruppe	Haus der Familie
05.04.	■ Großeltern-Enkel-Zeit	Haus der Familie
07.04.	■ Tragespaziergang/ Tragetreff	Sandra Balzer
07.04.	■ Erste-Hilfe-Kurs für Kinder	Christine Martin
08.04.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
09.04.	■ TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
09.04.	■ Elternstammtisch	Ulrike Pflug
10.04.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
11.04.	■ Family-Treff	Haus der Familie
14.04.	■ Seniorenspielenachmittag	Annelise Greuling
15.04.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
16.04.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
17.04.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
19.04.	■ Ostereiersuche	Förderverein Haus der Familie
22.04.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
24.04.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
28.04.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
28.04.	■ Einblicke in die Waldmedizin	Karina Schäfer-Feldpausch
29.04.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
30.04.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch

Mai		
05.05.	■ Tragespaziergang/ Tragetreff	Sandra Balzer
06.05.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
06.05.	■ Stillcafé	Sandra Balzer
06.05.	■ Beratung Kita-Familien	Marietta Signus
07.05.	■ TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
08.05.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
09.05.	■ Family-Treff	Haus der Familie

Mai		
09.05.	Depressionsgruppe	Haus der Familie
12.05.	Krabbelkreis	Haus der Familie
12.05.	Seniorenspielesachmittag	Annelise Greuling
13.05.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
14.05.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
14.05.	Elternstammtisch	Ulrike Pflug
15.05.	Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
15.05.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
15.05.	Team Jugendarbeit	Haus der Familie
15.05.	Vortrag „Hochsensible Kinder und Erwachsene“	Kerstin Otto-Laemmerhirt
16.05.	Family-Treff	Haus der Familie
19.05.	Krabbelkreis	Haus der Familie
20.05.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
21.05.	TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
22.05.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
22.05.	Vortrag „Elternzeit, Elterngeld und Co.“	Profamilia
23.05.	Family-Treff	Haus der Familie
26.05.	Krabbelkreis	Haus der Familie
27.05.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
28.05.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch

Juni		
11.06.	Themenabend des Betreuungsvereins	Betreuungsverein Nassauer Land
11.06.	Elternstammtisch	Ulrike Pflug
12.06.	Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
12.06.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
13.06.	Family-Treff	Haus der Familie
13.06.	Einblicke in die Waldmedizin	Karina Schäfer-Feldpausch
16.06.	Krabbelkreis	Haus der Familie
09.06.	Seniorenspielesachmittag	Annelise Greuling
17.06.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
23.06.	Krabbelkreis	Haus der Familie
24.06.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
25.06.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
26.06.	Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
26.06.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
23.01.	Team Jugendarbeit	Haus der Familie
26.06.	Vortrag „Darmgesundheit“	Kerstin Otto-Laemmerhirt
27.06.	Family-Treff	Haus der Familie
28.06.	Ehrenamtsschulung „Kinderschutz und Kindeswohlgefährdung“	Haus der Familie
30.06.	Krabbelkreis	Haus der Familie

Juni		
02.06.	Tragespaziergang/ Tragetreff	Sandra Balzer
03.06.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
03.06.	Stillcafé	Sandra Balzer
04.06.	TrauKidsKatz	Hospizdienste Rhein-Lahn
04.06.	Fortbildung QuerNet „Natürlich Vielfalt“	Gabi Laschet-Einig
05.06.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
05.06.	Team Jugendarbeit	Haus der Familie
06.06.	Family-Treff	Haus der Familie
06.06.	Depressionsgruppe	Haus der Familie
09.06.	Krabbelkreis	Haus der Familie
10.06.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
10.06.	Beratung Kita-Familien	Marietta Signus
11.06.	Kinderquatsch und Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
11.06.	Sprechstunde des Betreuungsvereins	Betreuungsverein Nassauer Land

Juli		
01.07.	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Mayer
01.07.	Beratung Kita-Familien	Marietta Signus
01.07.	Stillcafé	Sandra Balzer
03.07.	Beratung für geflüchtete Menschen	Dr. Jeorjios Beyer Karolin Donart
03.07.	Vortrag „Bluthochdruck“	Kerstin Otto-Laemmerhirt
04.07.	Family-Treff	Haus der Familie
04.07.	Depressionsgruppe	Haus der Familie

Kontaktdaten und weitere Information sind unter dem entsprechenden Angebot zu finden. Ausfälle, Verschiebungen und Ergänzungen sind möglich. Angaben ohne Gewähr.

■ Junge Familie ■ Kids
■ Familie & Freizeit ■ Beratung ■ Gesundheit

Förderverein Haus der Familie
 Römerberg 12
 56368 Katzenelnbogen
 E-Mail: foerderverein_hdf@web.de



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Haus der Familie zu folgendem

Datum _____

Name:	
Straße/Hausnr:	
PLZ/Ort:	
Telefonnummer:	
Geburtsdatum:	
E-Mail-Adresse:	

Ort, Datum

Unterschrift des Mitglieds (der/des gesetzl. Vertreter/s)

Mit der Aufnahme in den E-Mail-Verteiler bin ich einverstanden. Ich erhalte ausschließlich aktuelle Vereinsinformationen. Mein Einverständnis kann ich jederzeit per E-Mail widerrufen.

Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins: DE54ZZZ00001409668

Mandatsreferenz: FvHdF + Ihre Mitglieds-Nr.

- Einzelmitgliedschaft:** Ich ermächtige den Förderverein Haus der Familie Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der aktuell gültige Beitrag beträgt 24,- €.
- Familienmitgliedschaft:** Wir ermächtigen den Förderverein Haus der Familie Zahlungen von unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der aktuell gültige Beitrag beträgt 36,- €.

Der Mitgliedsbeitrag wird als Jahresbeitrag am 01. März jeden Jahres fällig, der anteilige Mitgliedsbeitrag des Eintrittsjahres am (15.) des auf den Eintritt folgenden Monats. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Förderverein Haus der Familie auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:			
IBAN		BIC	
Kreditinstitut			



WOCHENPLAN

Bitte beachten Sie auch unsere Einzeltermine, Workshops, Vorträge und Fortbildungsveranstaltungen an den Wochenenden!



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
8.00						8.00
9.00	Krabbelkreis und Tragetreff		Baby-Shiatsu	Kreativ-Café Kunterbunt (gerade KW)	Family Treff	9.00
10.00		Offenes Eltern Kind Treffen				10.00
11.00						11.00
12.00					Info-Zeit Junge Familien	12.00
13.00		Hausaufgabenzeit	Hausaufgabenzeit	Hausaufgabenzeit		13.00
14.00						14.00
15.00	Seniorenspienachmittag (2. Mo. im Monat)	Stilkafé (1. Dienstag im Monat)	Kinderquatsch & Kaffeeklatsch (ger. KW)	Beratung für geflüchtete Menschen	Selbsthilfegruppe Depression (1. Freitag im Monat)	15.00
16.00			Trau-Kids-Katzen (unger. KW)	Team Jugendarbeit		16.00
17.00				Lieblich Glück-AG		17.00
18.00						18.00
19.00			Elternstammtisch (2. Mi im Monat)	Gesundheitsvorträge		19.00
20.00						20.00
21.00						21.00

Öffnungszeiten

Haus der Familie:

Mo./Mi./Fr. 9.00 – 14.00 Uhr

Di./Do. 12.00 – 17.30 Uhr

Bücherei:

Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Unsere Förderer:



Haus der Familie **KATZENELNBOGEN**

Römerberg 12 · 56368 Katzenelnbogen

Tel. 06486 7178 · Mobil: 0160 95596929

info@hdf-katzenelnbogen.de

www.hdf-katzenelnbogen.de